ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИИСКОИ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2026-2027 УЧЕБНОМ ГОДУ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9-11 классы

Данилов Матвей 265

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 6 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1-15 с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции».*

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 16-20. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов, не допуская исправления и орфографические ошибки.

III. Задание на установления соответствия № 21. При выполнении задания №21 необходимо установить соответствие между советскими спортсменами, олимпийцами-фронтовиками и видами спорта в которых они стали победителями и призёрами. Ответ необходимо записать <u>БУКВАМИ</u> в бланк ответов.

IV. Задание № 22 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо установить последовательность подводящих упражнений, изображенных на рисунках, при обучении выполнению гимнастического элемента. Ответ необходимо записать ЦИФРАМИ в бланк ответов.

V. Задание с графическим изображением №23.

При выполнении этого задания, необходимо правильно указать виды проявления гибкости, в упражнениях, представленных на рисунках. Ответ необходимо СЛОВАМИ записать в бланк ответов.

VI. Задание - задача №24.

При выполнении этого задания разрешается использовать черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Время выполнения заданий — 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным.*

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. ***Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в…***

а. VIII веке до н.э.;
б. III веке до н.э.;
в. V веке н.э.;
г. X веке н.э.

2. ***Количество президентов МОК с 1894-2025 составляет…***

а. 8;
б. 10;
в. 11;
г. 13.

3. ***Спортивными званиями в Российской Федерации согласно единой всероссийской спортивной классификации являются...***

а. Гроссмейстер России;
б. Кандидат в мастера спорта;
в. Мастер спорта России;
г. Заслуженный мастер спорта РФ.

(Отметить все позиции)

4. ***Метод определения общей плотности урока называется…***

а. Актография;
б. Динамометрия;
в. Хронометраж;
г. Хронорефлексометрия.

5. ***Под методами физического воспитания понимаются…***

а. Конкретные побуждения, причины, заставляющие личность действовать;
6. Основные положения, раскрывающие содержание учебного процесса;
в. Руководящие положения, определяющие организационные формы урока;
г. Способы применения физических упражнений.

6. ***Какой метод наиболее приемлем для повышения общей выносливости:***

а. Интервальная тренировка;
б. Круговая тренировка;
в. Метод повторного упражнения с большой интенсивностью;
г. Метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью.

7. ***В каких видах спорта выступили российские спортсмены на Играх XXXIII Олимпиады в Париже — 2024 г.***

а. Плавание;
б. Велоспорт;
в. Гребля на байдарках и каноэ;
г. Теннис;
д. Прыжки на батуте
е. Фехтование.

(Отметить все позиции)

8. ***По какой части тела фиксируется пересечение створа финишной линии в беге на 400 метров?***

а. Голова
б. Рука
в. Стопа
г. Туловище

9. ***Продолжительность работы большой мощности составляет до …***

а. 20-30 секунд;
б. 3-5 минут;
в. 20-30 минут;
г. нескольких часов.

10. ***Если во время выполнения метания снаряда на дальность спортсмен переходит контрольную линию зоны разбега, то…***

а. Судья поднимает красный флаг.
б. Результат засчитывается;
в. Результат не засчитывается;
г. Судья поднимает белый флаг.

(Отметить все позиции)

11. ***Дистанции в соревнованиях по бегу, в которых временной диапазон длительности работы характерен для зоны субмаксимальной мощности***

а. на 60, 100, 200 м;
б. на 400, 800, 1500 м;
в. на 300, 5000, 10000 м;
г. 21.1, 42 км 195 м.

12. ***Как дозируются упражнения «на гибкость», то есть, сколько движений следует делать в одной серии?***

а. У пражнения выполняются до тех пор, пока не начнёт уменьшаться амплитуда движений;
б. Выполняется 12 - 16 циклов движений;
в. Упражнения выполняются до появления пота;
г. Упражнения выполняются до появления болевых ощущений.

13. *В каком году мужской сборной СССР удалось завоевать золотые медали Олимпийски:^ игр по футболу и баскетболу?*

а. 1956 (Мельбурн);
б. 1972 (Мюнхен);
+ в. 1980 (Москва);
г. 1988 (Сеул).

14. *Единственный в мире гимнаст, имеющий медали во всех оцениваемых упражнениях на одних Играх (8 Олимпийских медалей)*

а. Александр Дитятин;
+ б. Виктор Чукарин;
в. Алексей Немов;
г. Никита Нагорный.

15. *В каком году был основан ВФСК ГТО:*

а. 1931 г;
+ б. 1946 г;
в. 1980 г;
г. 2014 г.

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. *Система измерений и исследований в антропологии линейных размеров и других физических характеристик тела человека (рост, масса, плотность, окружность и т.д.)* Антропометрия

17. *Регистрация биотоков сердца называется.* ЭКГ (25)

18. *Состояние напряжения, возникающее при чрезвычайных физических и психических раздражениях у человека называется.* Стресс (25)

19. *Подготовка спортсмена, направленная на освоение необходимых знаний, развитие мышления, выработку мыслительных умений и навыков мыслительных операций обозначается как* Интеллектуальная (28)

20. *Положение в шахматах, когда необходимость сделать ход, ведёт к невыгодным для играющего последствиям.*

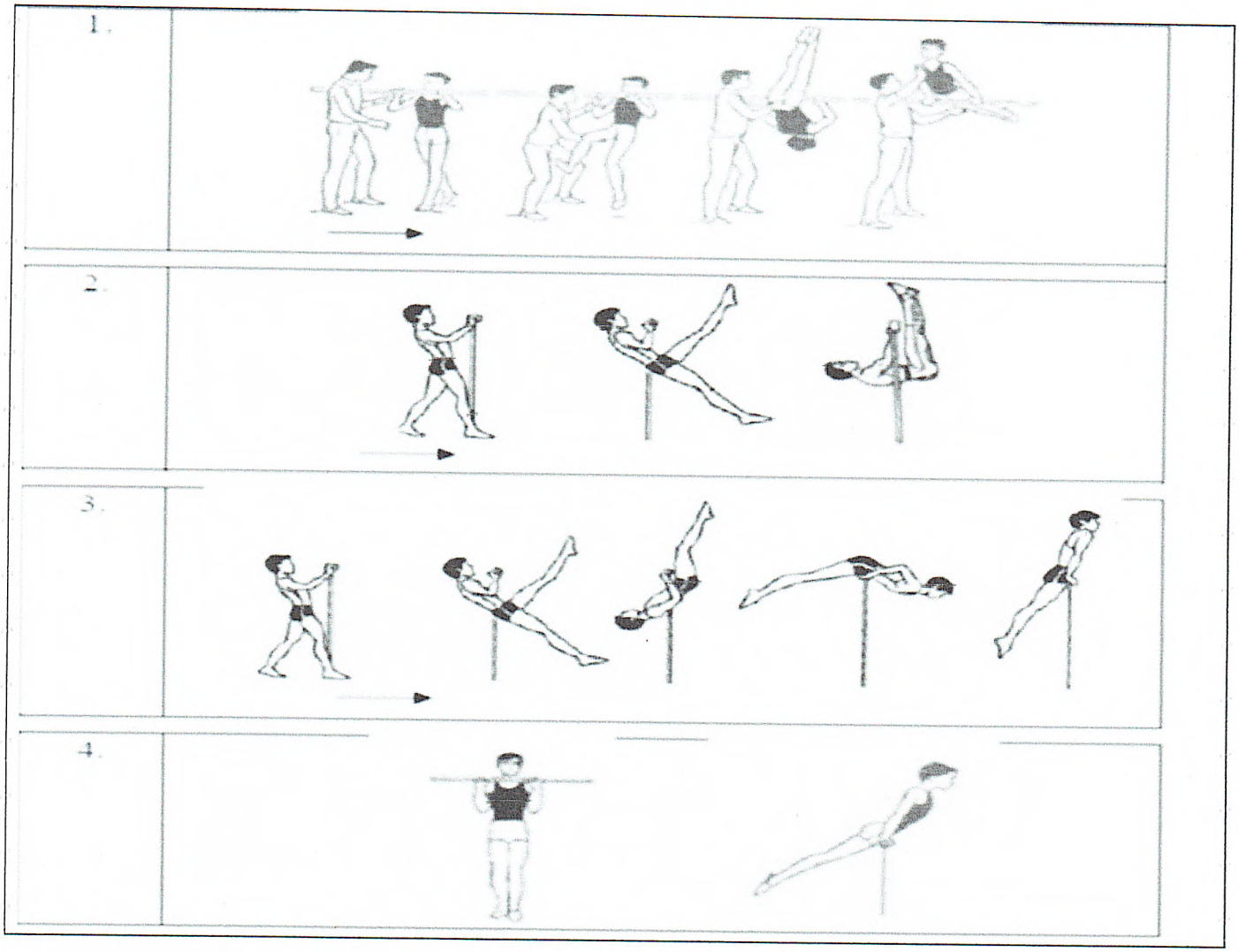
Задание на установления соответствия

21. *Установите соответствие между советскими спортсменами, олимпийцами-фронтовиками и видами спорта в которых они стали победителями и призёрами на Играх XVлетней Олимпиады 1952 года. Ответ буквами запишите в бланк ответов.*

Спортсмены		*Виды спорта*	
1	Аркадий Воробьев	А	Бокс
2	Виктор Чукарин	Б	Г реко-римская борьба
3	Г рант Шагинян	В	Легкая атлетика
4	Евгений Лопатин	Г	Плавание
5	Иван Удодов	Д	Спортивная гимнастика
6	Мария Г ороховская	Е	Стрельба
7	Яков Пункин	Ж	Тяжелая атлетика

Задания с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

22. ***Установите последовательность подводящих упражнений, изображенных на рисунках, при обучении выполнению данного гимнастического элемента. Ответ запишите цифрами.***



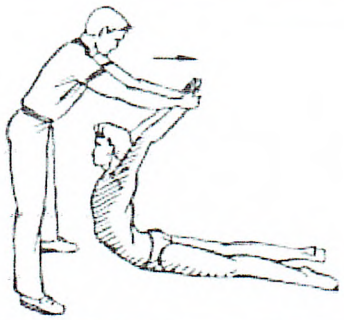
4213

3б

Задание с графическим изображением (пиктограммой)

23. ***Укажите виды проявления гибкости, в упражнениях, представленных на рисунках. Ответ словами запишите в бланк ответов.***

(35)

1 пассивная	2 активная
	

Задание-задача

24. ***Какова будет окончательная оценка участника за исполнение гимнастического упражнения, если оценка арбитра — 8,5 баллов; оценка судьи № 2 — 9,0 баллов; оценка судьи № 3 — 8,8 баллов; оценка судьи № 4 — 8,0 баллов (без учёта расхождения в оценках судей). Ответ округлите до сотых, решение с обоснованием и запишите в бланк ответа.***

(8,5 + 8,8) : 2 = 8,65

(55)

Вы выполнили задание!
Поздравляем

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре, 2026-2027.
Школьный этап, 9-11 классы

Ф.И.О. (полностью)_ Данилов Матвей

ООУ **Класс** 9

Шифр_

Линия отрыва Шифр

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме, с выбором одного или нескольких правильных ответов.

	№ вопроса	Варианты ответов					
		«А»	«Б»	«В»	«Г»	«Д»	«Е»
+	1.	(а)	б	в	г		
+	2.	а	(б)	в	г		
+	3. Отметить все позиции	(а)	б	(в)	г		
+	4.	а	б	(в)	г		
+	5.	а	б	в	(г)		
+	6.	а	б	в	(г)		
+	7. Отметить все позиции	(а)	(б)	(в)	(г)	(д)	е
+	8.	а	б	в	(г)		
+	9.	а	б	(в)	г		
+	10. Отметить все позиции	(а)	б	(в)	г		
+	11.	а	(б)	в	г		
+	12.	а	б	в	(г)		
+	13.	а	б	в	(г)		
+	14.	(а)	б	в	г		
+	15.	(а)	б	в	г		

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16.	антонетерия
17.	ЭКГ
18.	стресс
19.	интеллектуальная
20.	удлувание

III. Задания «на соответствие».

21.

1	2	3	4	5	6	7
					8	6

1,5 1,5

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.

22. 4 2 1 3

V. Задание с графическим изображением.

23.

1	2
пассивная	активная

VI. Задание задача.

24.

Решение: $(8{,}5 + 8{,}8) : 2 = 8{,}65$

Ответ: 8,65

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 36 теория + 10 практика = 46

Подписи и ФИО членов жюри Факрутдинов Д.Д.