

УТВЕРЖДАЮ:
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Кириковская
средняя школа»
О.В. Ивченко
«29» августа 2025г.



Учебный план 1-4 классов адаптированной образовательной программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (легкая степень умственной отсталости) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа» и его филиала – Чайдинской основной школы на 2025-2026 учебный год в режиме работы пятидневной рабочей недели.

Настоящий учебный план разработан в соответствии с федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24.11.2022 г, утвержденной приказом № 1026, адаптированной основной образовательной программой основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа» для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 30.08.2024 г.

Продолжительность учебного года в рамках реализации настоящего учебного плана составляет в первом классе 33 учебных недели, а во втором – четвертом классах 34 учебных недели.

Учебные планы фиксируют общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяют учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

На каждом этапе обучения в учебных планах представлены шесть предметных областей, вариативный компонент и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебных планов входит и коррекционно-развивающая область.

Учебные планы состоят из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебных планов определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть

реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебных планов отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебных планов, формируемая участниками образовательных отношений, на основании решения общего родительского собрания муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа» от 27.08.2025 № 1 и представлена следующими предметами и дисциплинами.

Во втором - четвертом классах 1 час по предмету «Математика», 1 час по предмету «Чтение», 1 час по предмету «Труд (технология)» направлены на увеличение учебных часов, отводимых на изучение соответствующих предметов в обязательной части.

В соответствии с рекомендациями психолого-педагогического консилиума учреждения в отношении обучающихся содержание коррекционно-развивающей области учебных планов представлено следующими коррекционными занятиями: логопедические занятия - 3 часа в каждом классе, развитие психомоторики и сенсорных процессов – 2 часа в каждом классе и ритмика – 1 час в каждом классе.

Внеурочная деятельность в объеме 4 часа в каждом классе представлена 4 направлениями: духовно-нравственное «Этика: азбука добра», спортивно-оздоровительное «Будем здоровы», общекультурное «Планета здоровья», социальное «Экономика: первые шаги».

Промежуточная аттестация проводится с 20.04.2026г. по 15.05.2026г. и представлена следующими формами относительно следующих дисциплин во 2-4 классах:

- русский язык (2-4 класс) – контрольное списывание;
- чтение (2-4 класс) – проверка техники чтения;
- речевая практика (2-4 класс) – устный рассказ на заданную тему;
- математика (2-4 класс) – контрольная работа;
- мир природы и человека (2-4 класс) – тестирование;
- музыка и изобразительное искусство (2-4 класс) – инсценирование русской народной сказки;
- Адаптивная физическая культура (2-4 класс) – зачет;

Труд (технология) (2-4 класс) - групповой проект;

По всем предметам коррекционно-развивающей области, по курсу внеурочной деятельности в рамках промежуточной аттестации организуется зачет, содержание которого определяется особенностями психофизического развития ребенка.

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Кириковская
средняя школа»
_____ О.В. Ивченко
«29» августа 2025г.

Недельный учебный план общего образования Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2.Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Математика			1	1	1	1
Чтение			1	1	1	1

Труд (технология)		1	1	1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	24
Логопедические занятия	3	3	3	3	12
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Ритмика	1	1	1	1	4
Внеурочная деятельность	4	4	4	4	16
Всего к финансированию	31	33	33	33	130

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Кириковская
 средняя школа»
 О.В. Ивченко
 «29» августа 2025г.



Учебный план 1-4 классов адаптированной образовательной программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (легкая степень умственной отсталости) Чайдинской основной школы – филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа» на 2025-2026 учебный год в режиме работы пятидневной рабочей недели.

Недельный учебный план общего образования Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2.Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Математика			1	1	1	1

Чтение		1	1	1	1
Труд (технология)		1	1	1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	24
Логопедические занятия	3	3	3	3	12
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Ритмика	1	1	1	1	4
Внеурочная деятельность	4	4	4	4	16
Всего к финансированию	31	33	33	33	130

УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения

«Кириковская

средняя школа»

О.В. Ивченко

«29» августа 2025г.



**Пояснительная записка
к учебному плану 5-9 классов адаптированной образовательной
программы для детей с ограниченными возможностями здоровья
(легкая степень умственной отсталости) муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа» и его
филиала – Чайдинской основной школы на 2025-2026 учебный год в
режиме работы пятидневной рабочей недели.**

Настоящий учебный план разработан в соответствии с федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24.11.2022 г, утвержденной приказом № 1026, адаптированной основной образовательной программой основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа» для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 30.08.2024 г.

Продолжительность учебного года в рамках реализации настоящего учебного плана составляет 34 учебных недели.

Учебный план фиксируют общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяют учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

На каждом этапе обучения в учебных планах представлены шесть предметных областей, вариативный компонент и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебных планов входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию

образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебных планов, формируемая участниками образовательных отношений, на основании решения общего родительского собрания муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа» от 27.08.2025 № 1 и представлена следующими предметами и дисциплинами:

Предмет «Труд (технология)» направлен на изучение соответствующего предмета в обязательной части в 5 классе – 2 часа, в 6 классе – 2 часа, в 7-9 классах – по 1 часу.

В соответствии с рекомендациями психолого-педагогического консилиума учреждения в отношении обучающихся содержание коррекционно-развивающей области учебных планов представлено следующими коррекционными занятиями: логопедические занятия -3 часа в классе, развитие психомоторики и сенсорных процессов – 2 часа в классе и ритмика – 1 час в классе.

Внеурочная деятельность в объеме 4 часа в каждом классе представлена 4 направлениями: духовно-нравственное «Уроки нравственности», спортивно-оздоровительное «Будь здоров», общекультурное «Живое общение», социальное «Основы финансовой грамотности».

Промежуточная аттестация проводится с 20.04.2026г. по 15.05.2026г. и представлена следующими формами относительно следующих дисциплин:

- русский язык (5-9 класс) – контрольная работа;
- чтение (Литературное чтение) (5-9 класс) – проверка техники чтения;
- математика (5-9 класс) – контрольная работа;
- информатика (7-9 класс) – тестирование;
- природоведение (5-6 класс) – тестирование;
- биология (7-9 класс)– контрольная работа;
- география (6-9 класс) — контрольная работа;
- мир истории (6 класс) — контрольная работа;
- основы социальной жизни - (5-9 класс) – тестирование;

история Отечества (7-9 класс) – тестирование;
музыка и изобразительное искусство (5 класс) – инсценирование русской народной сказки;
адаптивная физическая культура (5 - 9 класс) – зачет;
труд (технология) (5-9 класс) – проект;

По всем предметам коррекционно-развивающей области в рамках промежуточной аттестации организуется зачет, содержание которого определяется особенностями психофизического развития ребенка.

Внеурочная деятельность:

Уроки нравственности – тестирование

Будь здоров – зачёт

Живое общение – тестирование

Основы финансовой грамотности - тестирование

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Кириковская
 средняя школа»
 О.В. Ивченко
 «29» августа 2025г.



**Учебный план 5-9 классов муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа»
 адаптированной образовательной программы для детей с
 ограниченными возможностями здоровья (легкая степень умственной
 отсталости) на 2025-2026 учебный год в режиме работы пятидневной
 рабочей недели.**

Недельный учебный план общего образования Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
		Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2. Биология	-	-	2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	4.3. История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	4.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	4.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10

7. Технологии	7.1. Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	2	1	1	1	7
Труд (технология)		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		39	40	40	40	40	199

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Кириковская
 средняя школа»
 О.В. Ивченко
 «29» августа 2025г.



**Учебный план 5-9 классов Чайдинской основной школы – филиала
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Кириковская средняя школа» адаптированной образовательной
 программы для детей с ограниченными возможностями здоровья
 (легкая степень умственной отсталости) на 2025-2026 учебный год в
 режиме работы пятидневной рабочей недели.**

Недельный учебный план общего образования Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
		Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2. Биология	-	-	2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	4.3. История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	4.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	4.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10

7. Технологии	7.1. Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	2	1	1	1	7
Труд (технология)		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		39	40	40	40	40	199

