

Школа

Кириковская средняя школа возрастная категория с 7-11 лет

Отд./корп

1Д

День

25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	10,32	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	12,01	185	7	8	22
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	10,03	72	3	2	11
	хлеб	76	Фрукты свежие	100	12,10	38	1	0	8
		3	Бутерброд с маслом и сыром	60	24,55	195	5	10	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	Салат из морской капусты с яйцом и луком	60	14,68	93	2	7	1
	1 блюдо	84	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	214	15,01	116	3	5	115
	2 блюдо	6	Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	20,01	199	14	11	10
	гарнир	30	Макаронные изделия отварные	150	10,01	186	5	5	32
	сладкое	9	Компот из сухофруктов	200	10,01	78	1	0	18
	хлеб бел.	ГП	Хлеб ржаной	40	3,00	72	3	0	14
	хлеб черн.	ГП	Хлеб пшен	40	3,00	94	3	0	20

Директор школы



Ивченко О.В.