Мероприятия по организации здорового питания учащихся 5,7 классов Бушуйской основной школы – филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа».

5 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Форма | Дата, месяц |
| 1 | «Режим питания. Правила поведения за столом» | Классный час | сентябрь |
| 2. | Традиционная кухня России | Беседа | октябрь |
| 3 | «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой» | Классный час | ноябрь |
| 4 | «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья» | Классный час | декабрь |
| 5 | «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | Классный час | январь |
| 6 | «Витамины и мы» | Викторина | февраль |
| 7 | «Что такое злаки?» | Классный час | март |
| 8 | «Белки, углеводы» | Беседа | март |
| 9 | «Польза соли» | Конкурсная программа | апрель |
| 10 | «Здоровое питание –это важно!» | Беседа | май |

7 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Форма | Дата, месяц |
| 1. | «Режим питания. Правила поведения за столом». | Классный час | сентябрь |
| 2. |  «Витаминные овощи, ягоды, фрукты». | Беседа | октябрь |
| 3. | «Полезные злаки». | Классный час | ноябрь |
| 4. | «Белки. Энергия пищи». | Беседа | декабрь |
| 5. | «Витаминные салаты». | Классный час | январь |
| 6. | «Северные ягоды. Их польза». | Викторина | февраль |
| 7. | «Разновидность грибов и их употребление в пищу». | Классный час | март |
| 8. | «Сахар и соль» | Беседа | март |
| 9. | «Фаст Фуд- за и против». | Внеклассное мероприятие | апрель |
| 10. | «Мы - это то, что мы едим». | Конкурсная программа | май |