

Школа

Кириковская средняя школа возрастная категория с 7-11 лет

Отд./корп

1Д

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5045	каша рисовая молочная жидкая	150	22,42	148	4	5	21
	гор.напиток	13	Чай с сахаром	180	13,37	25	3	2	6
	хлеб	90	Бутерброд с молокок сгущенным	20	22,90	80	2	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	86	Кукуруза с яйцом и луком	40	18,05	51	2	4	2
	1 блюдо	52	Суп шахтерский со сметаной, с мясом	155	20,03	87	3	4	12
	2 блюдо	19	Жаркое по-домашнему	170	21,33	217	14	11	153
	гарнир	20	Кисель из ягод свежих	150	10,31	50	0	0	12
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб ржаной	40	3,00	72	3	0	14
	хлеб черн.	ГП	Хлеб пшен	40	3,00	94	3	0	20

Директор школы



Ивченко О.В