

Школа

Кириковская средняя школа возрастная категория с 7-11 лет

Отд./корп

1Д

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45	Каша пшеничная молочная жидкая	200	14,99	219	8	8	30
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	12,43	72	3	2	11
	хлеб	76	фрукты свежие	100	11,00	38	1	0	8
		3	бутерброд с маслом и сыром	60	20,27	195	5	10	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	60	14,03	67	1	5	4
	1 блюдо	25	Расольник Ленинградский со сметаной с мясом	214	18,03	110	3	4	17
	2 блюдо	6	Котлеты с говядины	100	20,64	199	14	11	10
	гарнир	73	Капуста тушеная	150	10,01	84	3	4	9
	сладкое	20	Кисель из ягод свежих	200	7,01	70	15	0	17
	хлеб бел.	ГП	Хлеб ржаной	40	3,00	72	3	0	14
	хлеб черн.	ГП	Хлеб пшен	40	3,00	94	3	0	20

Директор школы



Ивченко О.В

