

Школа

Кириковская средняя школа возрастная категория с 7-11 лет

Отд./корп

1Д

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Омлет натуральный	160	11,02	199	14	14	4
	гор.напиток	26	Икра кабачковая	20	13,44	16	0	1	2
	хлеб	59	Чай с молоком	200	9,02	55	1	1	9
		76	Фрукты свежие	100	10,00	38	1	0	8
		3	Бутерброд с маслом и сыром	60	15,21	195	5	10	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	89	Овощи натуральные соленые или свежие	60	13,04	8	0	0	2
	1 блюдо	70	Свекольник со сметаной, с мясом	214	12,03	110	3	4	11
	2 блюдо	64	Тефтели из говядины с рисом	100	17,01	215	13	14	10
	гарнир	7	Соус красный основной	40	8,01	19	0	1	2
	сладкое	8	Картофельное пюре	150	11,03	120	1	0	28
	хлеб бел.	ГП	Хлеб ржаной	40	3,00	72	3	0	14
	хлеб черн.	ГП	Хлеб пшен	40	3,00	94	3	0	20
		54	Компот из свежих фруктов	200	8,60	47	0	0	0

Директор школы



Ивченко О.В

