

Школа

Кириковская средняя школа возрастная категория с 7-11 лет

Отд./корп

1Д

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45	макаронные изделия отварные	110	20,39	134	4	3	24
	гор.напиток	2	яйцо вареное	40	10,00	63	5	5	0
	хлеб	76	кофейный напиток с молоком	180	7,30	51	2	2	10
		3	бутерброд с маслом	20	21,00	86	2	4	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из моркови с зеленым горошком	40	15,04	41	1	3	3
	1 блюдо	25	Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной, с мясом	155	18,03	68	2	3	6
	2 блюдо	6	Суфле из бролеров-цыплят	60	20,01	123	9	8	2
	гарнир	73	Каша рассыпчатая	110	10,01	181	6	5	28
	сладкое	20	Компот из свежих фруктов	170	6,63	66	0	0	15
	хлеб бел.	ГП	Хлеб ржаной	20	3,00	47	3	0	14
	хлеб черн.	ГП	Хлеб пшен	40	3,00	7294	3	0	20

Директор школы



Ивченко О.В

✓