Мероприятия по организации здорового питания учащихся 3 – 4 классов Бушуйской основной школы – филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Форма | Дата проведения |
| 1. | Вводное занятие. Знакомство с понятием – питание. | Классный час | сентябрь |
| 2. | «Питание – необходимое условие для жизни человека». | Презентация | сентябрь |
| 3. | Игра «Вредно – полезно» | Игра | октябрь |
| 4. | Режим дня. Режим питания. | Классный час | октябрь |
| 5. | «Правильное питание» | Беседа | ноябрь |
| 6. | «Витаминные овощи, ягоды, фрукты». | Классный час Презентация | декабрь |
| 7. | «Вкусная и здоровая пища». | Выставка книг | январь |
| 8. | «Русская национальная кухня». | Конкурс рисунков | февраль |
| 9. | Викторина «О том, что вкусно и полезно» | Викторина | март |
| 10. | «В гостях у ВИТАМИНОВ" | Презентация | март |
| 11 | «Мы за правильное питание» | Конкурс рисунков | апрель |
| 12. | Азбука здорового питания | Создание буклета | май |

3 класс

4 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Форма | Месяц |
| 1 | Правильное питание. | Классный час | Сентябрь |
| 2 | Режим питания. | Беседа, составление личного режима питания. | Сентябрь |
| 3 | Овощи и фрукты – полезные продукты | Классный час | Октябрь |
| 4 | Чем полезны каши. | Классный час . | Ноябрь |
| 5 | Загадки о фруктах и овощах. | Классный час  Отгадываем загадки | Ноябрь |
| 6 | «Секреты здорового питания». | Игра-викторина. | Декабрь |
| 7 | Мы – за здоровую пищу! | Беседа, выставка рисунков. | Январь |
| 8 | Продукты, опасные для здоровья. | Беседа, выставка рисунков. | Январь |
| 9 | «Путешествие по городу Здоровячков» | Внеклассное мероприятие | Февраль |
| 10 | Из чего состоит наша пища. | Составление личного меню. | Март |
| 11 | День здоровья | Внеклассное мероприятие. | Апрель |
| 12 | Знатоки здорового питания. | Игра- викторина. | Май |