Мероприятия по организации здорового питания учащихся 11 классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа».

11 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Форма | Дата, месяц |
| 1 | Вводное занятие « О правильном питании». | Просмотр фильма | сентябрь |
| 2 | Продукты питания и их роль в жизни человека. | Беседа | сентябрь |
| 3 | Роль витаминов и микроэлементов в жизнедеятельности организма. | Беседа | октябрь |
| 4 | Основные группы пищевых продуктов и их значение в питании. | Просмотр презентации | ноябрь |
| 5 | Основные представления о наиболее распространённых блюдах. | Беседа | декабрь |
| 6 | Оценка правильности и сроков хранения пищевых продуктов по упаковке. | Викторина | декабрь |
| 7 | Инфекционные болезни, передаваемые через пищу. | Беседа | январь |
| 8 | «Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно» | Внеклассное мероприятие | февраль |
| 9 | "Пирамида здорового питания" | Практическое занятие | март |
| 10 | Беседа о Фастфуде и традиционной кухне россиян | Дидактическая игра | март |
| 11 | День здоровья. | Внеклассное мероприятие | апрель |
| 12 | Твое здоровье –в твоих руках. | Конкурс презентаций. | май |