ПЛАН

мероприятий по организации здорового питания обучающихся 1 класса на 2022-2023 учебный год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Форма** | **Месяц** |
| 1 | Питаться нужно не только вкусно, но и правильно. | Классный час | Сентябрь |
| 2 | Режим питания. | Беседа, составление личного режима питания. | Сентябрь |
| 3 | Зачем человеку белки, жиры, углеводы? | Классный час | Октябрь |
| 4 | Чем полезны каши. | Классный час . | Ноябрь |
| 5 | Овощи и фрукты – полезные продукты | Викторина | Ноябрь |
| 6 | Правильное питание. | Игра-викторина. | Декабрь |
| 7 | Мы – за здоровую пищу! | Беседа, выставка рисунков. | Январь |
| 8 | Продукты, опасные для здоровья. | Беседа, выставка рисунков. | Январь |
| 9 | Продукты питания в разных странах. | Беседа, викторина. | Февраль |
| 10 | Из чего состоит наша пища. | Составление личного меню. | Март |
| 11 | День здоровья | Внеклассное мероприятие. | Апрель |
| 12 | Знатоки здорового питания. | Игра- викторина. | Май |