Мероприятия по организации здорового питания учащихся 8-9 классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа».

8 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Форма | Дата, месяц |
| 1 | «Режим питания. Правила поведения за столом». | Классный час | сентябрь |
| 2-3 | 1.«Здоровое питание и распорядок дня современного школьника».2.«Зачем нужна горячая еда?». | Беседа | октябрь |
| 4 | «Самые полезные продукты». | Классный час | ноябрь |
| 5 | «Что надо есть, если хочешь стать сильнее. Энергия пищи». | Беседа | декабрь |
| 6 | «Цена хлеба».Пословицы о хлебе. | Викторина | январь |
| 7 | Кухни разных народов. «Необычное кулинарное путешествие». | Просмотр видеофильма | февраль |
| 8 | «Где найти витамины весной?». | Классный час | март |
| 9 | «Овощи, ягоды и фрукты – полезные продукты». | Викторина | март |
| 10 | День Здоровья | Внеклассное мероприятие | апрель |
| 11 | «Твоё здоровье в твоих руках» | Конкурсная программа | май |

 9класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Форма | Дата, месяц |
| 1 | Вводное занятие « О правильном питании». | Просмотр фильма | сентябрь |
| 2 | Что нужно есть в разное время года. Осенние витамины. Как сохранить здоровье после лета? | Беседа | сентябрь |
| 3 | «Как правильно питаться, если занимаешься спортом». | Беседа | октябрь |
| 4 | «Где и как готовят пищу». | Просмотр презентации | ноябрь |
| 5 | «Из чего делают хлеб? Какой бывает хлеб?» | Беседа | декабрь |
| 6 | «Цена хлеба».Пословицы о хлебе. | Викторина | декабрь |
| 7 | «Сахар – друг или враг?» | Беседа | январь |
| 8 | « О важности регулярного питания» | Беседа | февраль |
| 9 | «Режим питания на неделю» | Практическое занятие  | март |
| 10 | «Доскажи пословицу» | Дидактическая игра | март |
| 11 | «День Здоровья» | Внеклассное мероприятие | апрель |
| 12 | Кулинарное путешествие по России. | Конкурс презентаций. | май |