**Мероприятия по организации здорового питания**

**для учащихся 7 класса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Название мероприятия** | **Форма проведения** | **Дата проведения** |
| 1. | Правильное питание – основа здоровья | Беседа с учащимися | Сентябрь |
| 2. | Режим питания школьника. | Беседа с учащимися | Октябрь |
| 3. | Культура приёма пищи | Экскурсия | Ноябрь |
| 4. | О вкусной и здоровой пище | Познавательная беседа | Декабрь |
| 5. | О вкусной и здоровой пище | Викторина | Январь |
| 6. | Мы – за здоровую пищу | Конкурс плакатов | Февраль |
| 7. | Долой фастфуд! | Конкурс плакатов | Март |
| 8. | Витамины – наши друзья | Беседа | Апрель |
| 9. | Твоё здоровье – в твоих руках | Игра | Май |
| 10. | Как сберечь здоровье школьников. | Викторина по здоровому питанию | Май |