**Мероприятия по организации здорового питания**

**для учащихся 7 класса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Название мероприятия** | **Форма проведения**  | **Дата проведения** |
| 1. | Правильное питание – основа здоровья | Беседа с учащимися | Сентябрь |
| 2.  | Режим питания школьника.  | Беседа с учащимися | Октябрь |
| 3.  | Культура приёма пищи | Экскурсия  | Ноябрь |
| 4. | О вкусной и здоровой пище | Познавательная беседа | Декабрь |
| 5.  | О вкусной и здоровой пище | Викторина  | Январь |
| 6. | Мы – за здоровую пищу | Конкурс плакатов | Февраль |
| 7. | Долой фастфуд! | Конкурс плакатов | Март |
| 8. | Витамины – наши друзья | Беседа  | Апрель |
| 9. | Твоё здоровье – в твоих руках | Игра  | Май |
| 10. | Как сберечь здоровье школьников.  | Викторина по здоровому питанию  | Май  |