Здоровое питание

План мероприятий 3 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Форма** | **Дата проведения** |
| 1. | Вводное занятие. Знакомство с понятием – питание. | Презентация | сентябрь |
| 2. | «Правильное питание – основа здоровья». | Выставка книг | сентябрь |
| 3. | Эстетика питания и этикет за столом. | Игра – практика | октябрь |
| 4. | Режим дня. Режим питания. | Классный час | октябрь |
| 5. | Что полезно есть по утрам. | Беседа | ноябрь |
| 6. | Полезные напитки. | Викторина | декабрь |
| 7. | «Вкусная и здоровая пища». | Конкурс рисунков | декабрь |
| 8. | «Русская национальная кухня». | Конкурс домашних рецептов | январь |
| 9. | Сахар – польза или вред. Количество сахара в продуктах. | Классный час | февраль |
| 10. | «День Русской кухни». Масленица. | Игра – практика | март |
| 11. | Питание для крепкого сна. | Беседа | апрель |
| 12. | Азбука здорового питания. | Внеклассное мероприятие | май |