Мероприятия по организации здорового питания учащихся 10-11 классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа».

10 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Форма | Дата, месяц |
| 1 | «Здоровое питание – это модно» | Классный час | сентябрь |
| 2-3 | «Режим дня – основа жизни человека» | Беседа | октябрь |
| 4 | . «Мы едим для того, чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть» | Классный час | ноябрь |
| 5 | «О пользе пищи» | Беседа | декабрь |
| 6 | «Нет жизни без воды» | Викторина | январь |
| 7 | «Витамины и мы» | Просмотр видеофильма | февраль |
| 8 | «Где найти витамины весной?». | Классный час | март |
| 9 | «Овощи, ягоды и фрукты – полезные продукты». | Викторина | март |
| 10 | День Здоровья | Внеклассное мероприятие | апрель |
| 11 | «Твоё здоровье в твоих руках» | Конкурсная программа | май |

11 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Форма | Дата, месяц |
| 1 | Вводное занятие « О правильном питании». | Просмотр фильма | сентябрь |
| 2 | Продукты питания и их роль в жизни человека. | Беседа | сентябрь |
| 3 | Роль витаминов и микроэлементов в жизнедеятельности организма. | Беседа | октябрь |
| 4 | Основные группы пищевых продуктов и их значение в питании. | Просмотр презентации | ноябрь |
| 5 | Основные представления о наиболее распространённых блюдах. | Беседа | декабрь |
| 6 | Оценка правильности и сроков хранения пищевых продуктов по упаковке. | Викторина | декабрь |
| 7 | Инфекционные болезни, передаваемые через пищу. | Беседа | январь |
| 8 | «Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно» | Внеклассное мероприятие | февраль |
| 9 | "Пирамида здорового питания" | Практическое занятие | март |
| 10 | Беседа о Фастфуде и традиционной кухне россиян | Дидактическая игра | март |
| 11 | День здоровья. | Внеклассное мероприятие | апрель |
| 12 | Твое здоровье –в твоих руках. | Конкурс презентаций. | май |