Здоровое питание

План мероприятий 1 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Форма** | **Дата проведения** |
| 1. | Вводное занятие. Знакомство с понятием – питание. | Презентация  | Сентябрь |
| 2. | Эстетика питания и этикет за столом.  | игра – практика  | Октябрь |
| 3. | Осень –пора витаминов. Каждому овощу своё время. | Классный час | Октябрь |
| 4. | Что мы знаем о витаминах. | Викторина | Ноябрь |
| 5. | Польза овощей и фруктов. | Загадки | Декабрь |
| 6. | «Самое полезное блюдо» | Конкурс рисунков | Декабрь |
| 7. |  «Вкусная и здоровая пища». | Конкурс домашних рецептов | Январь |
| 8. | Гигиена питания. Как правильно есть.  | Классный час | Февраль  |
| 9. | Что надо есть, чтобы стать сильнее. | Викторина  | Март  |
| 10. | Где найти витамины весной? | Презентация  | Апрель  |
| 11. | Польза молока «Пейте, дети, молоко, будите здоровы!» | Беседа | Апрель |
| 12. | Здоровье – это здорово! | Классный часпрезентация | Май  |