Мероприятия по организации здорового питания учащихся 1 класса Бушуйской основной школы – филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кириковская средняя школа».

1 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | **Форма** | Дата, месяц |
| 1. | Вводное занятие. Знакомство с понятием – питание. | Презентация | Сентябрь |
| 2. | Правила этикета и эстетики за столом | игра – практика | Октябрь |
| 3. | Осень –витаминный заряд для организма. | Игра- путешествие | Октябрь |
| 4. | Царство витаминов. | Конкурс овощных потделок | Ноябрь |
| 5. | Польза овощей и фруктов. | Классный час | Декабрь |
| 6. | «Самое полезное и не полезное блюдо» | Конкурс рисунков | Декабрь |
| 7. | «Вкусная и здоровая пища». | Конкурс домашних рецептов | Январь |
| 8. | Гигиена в питания. Правила употребление еды. | Классный час | Февраль |
| 9. | «Сила в еде» | Викторина | Март |
| 10. | Весенний витаминный заряд для организма. | Виртуальная экскурсия | Апрель |
| 11. | Польза молока «Пейте, дети, молоко, будите здоровы!» | Презентация | Апрель |
| 12. | Здоровье – это здорово! | Классный час  презентация | Май |

2 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Форма | Дата, месяц |
| 1. | Повторение правил питания | Классный час | сентябрь |
| 2. | **«**О здоровом питании**»** | Ролевая игра | октябрь |
| 3 | Полезная осень | Игра-путешествие | октябрь |
| 4. | Путешествие в царство правильного питания | Игра-викторина | ноябрь |
| 5. | Эстетика приёма пищи | Урок -игра | ноябрь |
| 6. | «Расскажи нам о здоровом питании» | Внеклассное мероприятие | декабрь |
| 7. | Здоровое питание-путь к отличным знаниям | Оформление стенда | январь |
| 8. | Полезные качества продуктов | Беседа | февраль |
| 9. | Каждому витамину свое время | Внеклассное мероприятие | март |
| 10. | День здоровья | Ролевая игра | апрель |
| 11. | Что мы едим | Классный час | апрель |
| 12. | Гигиена питания школьника | Классный час | май |