Утверждаю:
Директор МБОУ
«Кириковская средняя школа»
_____ Ивченко О.В.
«15» января 2021г.

Положение о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» в 2020-2021 гг.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее Президентские состязания) проводятся во исполнение указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Целью проведения соревнований «Президентские состязания» является:

вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом; воспитание всесторонне гармонично развитой личности; выявление талантливых детей; приобщение к идеалам и ценностям олимпизма. ***Задачи*** Президентских состязаний: пропаганда здорового образа жизни; развитие соревновательной деятельности обучающихся в условиях имеющихся ограничений.

2. УРОВНИ И ХАРАКТЕР СОРЕВНОВАНИЙ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

2.1. Соревнования «Президентские состязания», приводящиеся в Кириковской средней школе - первый уровень - школьный. Сроки: 15.01.21 г. - 31.03.21г.

2.2. Соревнования лично командные. Определяются результаты и места отдельных участников и команд.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Ответственные за организацию и проведение школьного этапа соревнований «Президентские состязания», а так же судьи - учителя физической культуры Кириковской средней школы.

3.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях «Президентские состязания» допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической

культурой и спортом. В соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

Соревнования проводятся для учащихся с 1 по 11 класс.

В состав класса-команды входят 4 юношей и 4 девушек.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются:

класс-команда, сформированная из обучающихся разных классов;

обучающиеся, не имеющие допуск врача.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

В программу соревнований входят следующие виды:

челночный бег 3 х 10 метров;

прыжок в длину с места;

подтягивание на высокой перекладине (юноши, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

поднимание туловища из положения лежа;

наклон вперед из положения сидя.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами проведения Всероссийских Президентских состязаний школьников в 2020 году». Очки по каждой команде классу в протоколе (Приложение 2), начисляются по таблице очков «Правил проведения Всероссийских Президентских состязаний школьников». Правила проведения основного вида «Челночный бег» (Приложение 3).

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Результаты личного зачета подводятся раздельно среди юношей и девушек.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в большем количестве видов программы спортивного многоборья. В случае равенства и этих показателей преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовом упражнении.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 8 лучших результатов (4 юношей, 4 девушек).

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в большем количестве видов программы. В случае равенства и этих показателей преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в силовом упражнении.

При подведении итогов соревнований, проводимых заочно, судейская коллегия выборочно проводит выездную проверку достоверности представленных протоколов.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры школьного этапа соревнований «Президентские состязания» в личном, и общекомандном зачете награждаются дипломами.

7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТОВ

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий или сомнений в правильности распределения мест, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем команды главному судье в письменном или устном виде, сразу после объявления официального результата.

Протесты подаются главному судье в течение 24 часов после объявления официальных результатов. Решение по протесту должно быть принято не позже 48 часов после подачи заявления.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ

Лица, ответственные за проведение школьного этапа соревнований проводят все необходимые мероприятия по обеспечению безопасности соревнований, на основании действующих нормативных документов.

Протокол заполняется в печатном варианте

Итоговый протокол
класс – команды победителя соревнований школьного этапа "Президентские состязания "
Дата « » марта 2021 года

Наименование муниципального образования (город, село) ***с. Кириково***

Класс-команда победитель школьного (районного) этапа наименование

.

Президентское многоборье (тесты)

№	Ф.И.О. обучающегося	Пол-лет	класс	Прыжок в длину	Баллы	Подтягивание/отжимание	Баллы	Пресс	Баллы	Наклон сидя	Баллы	Бег 30/60	Баллы	Бег 3х10м	Баллы	С ба
Итоговый командный результат школы _____ класс – команда																

К положению

Правила проведения испытания челночный бег 3*10 метров.

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

Упражнение выполняются на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров.

Техника выполнения челночного бега.

По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, участник наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, пересекает ее касается любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 секунды.

Ошибки, в результате которых вид не засчитывается:

участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт); во время бега участник помешал рядом бегущему спортсмену; участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.